

LES FONCTIONS EXÉCUTIVES :

Notre tour de contrôle personnelle...



Rôle de coordination

Elles ont un impact global sur le
fonctionnement



=
Ensemble de
processus
mentaux
hétérogènes

=
Fonctions
d'ordre
supérieur

Elles sont
impliquées
dans toutes les
activités
orientées vers
un but



Rôle
prédominant
du cortex
préfrontal

LES FONCTIONS EXÉCUTIVES

3 Fonctions de base



LA MEMOIRE DE TRAVAIL

Habilité à maintenir activement des informations et de les manipuler pendant quelques dizaines de secondes pour atteindre un but défini

Atelier du cerveau



LE CONTRÔLE DE L'INHIBITION

Habilité à contrôler ses pensées et ses impulsions et à s'arrêter pour réfléchir avant de poser une action

Signal stop



LA FLEXIBILITÉ

Capacité à s'adapter aux changements dans notre environnement : changer de stratégie, adopter une perspective différente sur un problème, chercher d'autres manières de raisonner

Support de la créativité et de la théorie de l'esprit

A partir de ces 3 fonctions : construction de fonctions exécutives de plus haut niveau :

PLANIFICATION, RAISONNEMENT ET RÉSOLUTION DE PROBLÈMES

Facteurs de développement des fonctions exécutives

Langage

Environnement
expériences et
apprentissage

Influence
génétique

Maturation
cérébrale