

Comment *Aider* mon enfant ?

Comment s'organiser pour « l'école à la maison » ?

- Préparer avec votre enfant le **matériel** dont il a besoin avant de commencer l'activité
- Écrire un **emploi du temps** avec votre enfant :
 - ➔ Répartir le travail sur des temps courts, le matin et l'après-midi
 - ➔ Y inscrire des activités rituelles, que votre enfant fera tous les jours à la même heure
- Faire des pauses régulières : votre enfant a besoin de « **récréations** »
- **Respecter** ce qui est prévu à l'emploi du temps de chaque jour. Éviter donc de surcharger le **planning** !
- **Vous n'êtes pas seul** : contactez l'enseignant si des difficultés se présentent !

Les
incontournables
d'une journée

Quelques pistes pour faciliter les Apprentissages



Visionnez des dessins animés, des films ou des émissions sur France 4 et demandez à votre enfant de dessiner ce qu'il a compris puis de vous l'expliquer

« On apprend avec les autres »

- ➔ **Parlez AVEC** vos enfants. Demandez lui de vous expliquer ce qu'il fait ou ce qu'il a fait. Prenez le temps de lui dire comment vous faites ou vous avez fait.
- ➔ Si vous avez plusieurs enfants, organisez des moments où ils travailleront **ensemble** en s'entraînant.
- ➔ Proposez des activités « **défis** » auxquelles toute la famille pourra participer.

« C'est en forgeant que l'on devient forgeron ! »

- ➔ L'erreur est normale. Encouragez votre enfant à essayer. Il ne doit pas avoir peur : On a le **DROIT de se tromper**.
- ➔ **Encouragez** le. Il en a besoin pour trouver du courage.
- ➔ **Valorisez** le. Soyez fiers des efforts qu'il fait.
- ➔ Favorisez des **activités rituelles et courtes** (5/10 min), que votre enfant fera tous les jours à la même heure.
- ➔ Favorisez la **manipulation** d'objets



Célébrer les petites réussites.
Installer un mur des fiertés sur le frigo (ou ailleurs !
Inspirez vous de :
<https://cutt.ly/etvGZCs>

« Le monde ne s'est pas fait en un jour. »

- ➔ **Prendre le temps** d'apprendre.
- ➔ Donner à votre enfant la possibilité de refaire les mêmes activités. La répétition et l'**entraînement** l'aideront.



« Le plaisir ne s'oppose pas à la rigueur des apprentissages. Le jeu ne relève pas toujours du seul divertissement. »

- ➔ **Jouez** à des jeux simples : *scrabble, le compte est bon, Mastermind, Memory, Yam, jeux de petits chevaux ...*
- ➔ Proposez des **énigmes**



Tenir un journal de bord journalier.
Vous pouvez aussi le partager comme
Garance :
<https://cutt.ly/MtvG4XU>

« Lire et écrire tous les jours. »

- ➔ Proposer des temps de lecture courts plusieurs fois par jour. **Lire et faire lire**.
- ➔ **Écrire pour soi** et pour les autres



Propositions de ressources
sélectionnées (mise à jour
régulière)
<https://cutt.ly/JtvHwaJ>



Les incontournables d'une journée

- Un peu de calcul mental
- Un problème de maths
- Écrire pour soi ou pour les autres
- Lire et faire lire
- Un moment « artistique » (dessin, découpage ...)
- Un moment de détente physique

Quelques ressources pour aider votre enfant